

Безопасность в виртуальном мире

Плюсы и минусы Глобальной Сети

Плюсы

Получения дополнительного образования.

Всемирная паутина позволяет, совершить кругосветное путешествие, посетив известные музеи, соборы, картинные галереи мира, развивающим курсам.

Минусы

Вредная информация (асоциальные сайты) реклама насилия; нецензурная лексика, порнографические сайты, психологическое давление, маньяки, мошенники, подростковая агрессия. При наличии множества виртуальных друзей, ребенок замыкается и становится одиноким.

Физические нарушения: нарушение осанки; ухудшение зрения, психические расстройства.

Проблемы, связанные с работой в интернете

Купив ребенку компьютер, многие родители сначала не могут нарадоваться: сидит дома, с дурными ребятами не дружит, всегда под присмотром. Тревога появляется обычно, когда компьютерная зависимость уже полностью завладела ребенком. Только теперь родители замечают, что подросток не только с «плохими» компаниями не водится, он вообще ни с кем не общается, ничем не увлекается, стал плохо учиться, проявляет агрессию. Компьютерная зависимость у детей стала распространенным заболеванием.

Термин «компьютерная игровая зависимость» появился еще в 1990 году. Компьютерная зависимость – это заболевание, связанное с пагубным пристрастием к всевозможным азартным играм.

Психологи характеризуют компьютерную зависимость у детей как разновидность эмоциональной зависимости. Компьютер становится главным объектом для псевдообщения.

Компьютерная игровая зависимость подталкивает человека к созданию легенды о самом себе, с которой человек, больной компьютерной зависимостью, так сживается, что начинает в нее верить. Поэтому часто заболевание приводит к раздвоению личности.

Последствия зависимости от компьютерных игр

Подростковый возраст – это период формирования жизненных ценностей, налаживания социальных связей с окружающими людьми. Ребенок, страдающий зависимостью от компьютерных игр, ограничивает свой круг общения только компьютером, нередко замыкается в себе.

Как следствие, у ребенка возникают трудности в решении реальных жизненных вопросов, отсутствует какой-либо жизненный опыт, нет реальных друзей. При этом, умственный коэффициент у детей, страдающих зависимостью от компьютерных игр, достаточно высок, так как компьютерные игры развивают внимание и логику.

Основные риски

Дети часто для общения друг с другом пользуются системами обмена мгновенных сообщений (например, ICQ), электронной почтой, системами обмена файлами, а также ведут свои собственные блоги и персональные аккаунты в социальных сетях (Facebook, Vkontakte...). К основным рискам, которые могут подстеречь их в этом случае, следует отнести:

1. Кража регистрационных данных аккаунта ребенка, чтобы с помощью этого аккаунта распространять вредоносные программы или, общаясь от лица ребенка, скомпрометировать его
2. Обман детей, т.к. при общении в системах мгновенного обмена сообщениями не всегда точно можно сказать, кто на самом деле является твоим собеседником. Кстати, часто

этим приемом пользуются педофилы, которые общаются с детьми от лица другого «ребенка» и предлагают встретиться в реальной жизни.

3. *Получение персональной информации* (имя, адрес проживания, увлечения и т.д.), которая может использоваться преступниками любым способом.

4. *Спам*. Увы, дети чаще верят тому, что написано в письмах. Нередки случаи, когда дети, получая спам с соответствующим содержанием, проигрывали крупные суммы в онлайн-казино или совершали ненужные покупки, наркотики.

5. *Ложные предложения работы*. Предлагая фантастические условия работы, дети реагируют на заманчивые предложения и, в конечном итоге, становятся соучастниками преступных схем.

6. *Распространение вирусов и прочих угроз*. Особенно это опасно в том случае, если ребенок использует тот же компьютер, что и взрослые в семье. В этом случае вредоносные программы могут похитить данные для доступа к банковским картам или счетам родителей, откуда мошенники впоследствии могут украсть реальные деньги.

Необходимо отметить, что в последнее время Интернет стал еще более доступен: появилось множество мобильных устройств (телефоны, КПК, смартфоны и пр.) с выходом в Интернет. И в этом случае ребенок сталкивается с аналогичными рисками.

Советы для родителей

1. Поговорите с Вашими детьми. Вы должны знать, какие сайты они посещают, с кем они общаются, что они любят смотреть и т.д.

2. Регулярно повышайте уровень компьютерной грамотности, чтобы знать, как обеспечить безопасность детей.

3. Установите правила для использования Интернета. Вы должны установить четкие и понятные правила, которые описывают расписание выхода в Интернет, максимальную продолжительность работы в Интернете, а также способ его использования. И убедитесь, что Ваши дети следуют этим правилам.

4. Запретите детям предоставлять конфиденциальную информацию. Вы должны проинструктировать Ваших детей о том, что им нельзя предоставлять кому-либо в Интернете такие данные, как свои имя, адрес или фотографии.

5. Научите своих детей быть осторожными. Зачастую в Интернете многие вещи выглядят не так, как они нам представляются. Научите Ваших детей быть осторожными и приучите их не делать ничего такого, что могло бы поставить под угрозу их безопасность и конфиденциальность.

6. Выберите удобную форму контроля пребывания вашего ребенка в Сети.

Перечень программ-фильтров контента

- www.kav.ru- (Kaspersky Internet Security предлагает запретить доступ к нежелательным сайтам.)
- www.usergate.ru- (KinderGate Родительский контроль. С помощью KinderGate Родительский Контроль родители смогут не только запрещать сайты взрослого содержания, но и блокировать массу других категорий по своему усмотрению.)
- www.odindoma.org - («Один Дома». Предназначено специально для защиты детей от просмотра нежелательного контента.)
- <http://icensor.ru/> (Интернет Цензор»Главная задача пакета - сделать пребывание детей и подростков в Интернете безопасным, оградив их от вредных ресурсов.)
- www.drweb.com - (Dr.Web Security Space. Помимо сильного модуля родительского контроля, это также комплексное решение проблемы защиты ПК.